

E-L-M



ΠΟΝΔ

LOS 3 ESTADOS

## Tabla de contenido

<b>INTRODUCCION</b> .....	3
<b>YO</b> .....	4
<b>LIBRO</b> .....	6
<b>OBSERVAR</b> .....	8
<b>CHOCOLATE</b> .....	9
<b>MARINERO(A)</b> .....	10
<b>IMAN</b> .....	14
<b>RADIO</b> .....	16
<b>CELULA</b> .....	18
<b>CUERPO</b> .....	19
<b>OJOS</b> .....	23
<b>MENTE</b> .....	27
<b>TEMPORAL</b> .....	34
<b>CONCIENCIA</b> .....	37
<b>AMOR</b> .....	39
<b>3 ESTADOS</b> .....	42
<b>PUNTO FINAL</b> .....	46

SOMOS NATURALEZA EN EXISTENCIA MISMA  
EXPERIMENTADO LA VIDA MISMA DESDE UN PUNTO DE  
VISTA INDIVIDUAL

## INTRODUCCION

**H**ola querido lector para empezar quiero decirte que todos estos escritos solo son un punto visto hacia la vida misma lo cual no espero que estes de acuerdo lo que trato de explicar, pero dejare mi mejor esfuerzo.

El objetivo de este libro es hacerte ver que puedes tener un punto de vista diferente hacia las cosas o hacia la vida misma que experimentas cada día al despertar. Dando, así como resultado un cambio primordial en ti mismo y en los demás.

Al final todos iremos al mismo lugar verdad, pero como lo hacemos es el regalo hacia uno mismo o el bienestar.

## YO

*Como todo ser humano tengo una personalidad con la que me identifico y un nombre dado por alguien más.*

Desde que tengo memoria siempre tuve curiosidad sobre las cosas, tal vez mi mente viajaba en el mundo que era nuevo para experimentar, como cuando pruebas por primera vez algo y te gusta como un dulce, un helado, un café o un simple un te quiero. Te hace preguntarse cómo hay cosas tan simples que te pueden generar una emoción capaz de hacerte vivir el momento y hacerte experimentar la delicia de la percepción sensorial.

Pero solo pocos llegan a preguntarse cómo nace esa emoción que te hace vivir el placer de la vida. O la simple curiosidad. Las melodías que te generan una emoción un estado en el cual experimentas con el oído, corazón y la mente que te hacen soñar.

*A medida que el tiempo fue avanzando como un reloj que puedes escuchar tik tak*

Qué curioso son los relojes, quizás es el reflejo de uno de nuestros corazones y a veces que corremos sin apreciar el segundo de cada sonido que te da.

Es esencial apreciar el momento para experimentar la verdadera belleza de la vida, pero a veces nos perdemos en el tiempo y soñamos cosas que aún no están o nos atrapamos en pasados difíciles de soltar.

A veces simplemente no estamos, simplemente somos cuerpos y nuestra mente se pierde en el más allá. Son las elecciones de cada uno en realidad, pero quizás no nos damos el tiempo necesario para observar cada latido o cada segundo de nuestra propia existencia, por el cual no estamos tan presentes o conscientes de nuestra propia realidad y entonces ¿quién toma el control? Si las decisiones o actos que se dan lo hacemos para la inmensidad de nuestra propia experiencia

A veces no vemos, entonces el tiempo pasa y nos perdemos en el exterior de la realidad que olvidamos que todo nace en uno mismo al interactuar.

Antes de experimentar algo tan simple como la naturaleza misma reflejado en un cacao o chocolate, antes de experimentar el sabor dulce o amargo de aquel café o delicioso chocolate. Antes de sentir el placer de degustar y sentir el sabor, lo vives en el cuerpo, la mente y al mismo tiempo es tu corazón quien siente, dando un resultado en el momento presente de tu realidad o vida experimental.

Entonces experimentas el tiempo no solo en el cuerpo y no solo en la mente si no quien siente y le da el color que puedes experimentar si no es la emoción de tu propio corazón

Recuerdo que hace mucho tiempo, cuando era aún más pequeño no comprendía sobre los fundamentos del bien y mal que nos da la visión de las polaridades del tiempo mismo. Es decir, muy acelerado o tan lento que no sabes que emociones son las que trabajan en esa densidad. O el mismo tiempo en polo negativo que va hacia atrás y positivo adelante

Nací con unos buenos padres que a pesar de su dolor inconsciente o dolor consciente de su vida, siempre hicieron su máximo esfuerzo por avanzar hacia sus propias metas o sueños ya sean propios o externos y un gran hermano que me enseñó a ser fuerte por mérito propio.

Debemos pelear con nosotros mismos desde que nacemos porque así creamos la mente, pero depende como lo hacemos y como nos ayudan a hacerlo. Somos el resultado del pasado en este presente y todo lo que este atrás se puede cambiar para adelante

## LIBRO

*“Somos un libro que con el tiempo aprendemos a leer y con paciencia podremos escribir”*

Hay veces que lo comparo con un libro:

Un libro lo puedes ver, tocar, sentir. Hay muchos libros de muchas formas y colores, de muchos nombres o funciones, pero cada uno tiene sus propias hojas dentro que hablan sobre lo que son y estas notas o palabras escritas en el tiempo son las historias de una mente o alguien que las escribió. Es decir, el libro es nuestro cuerpo y con el tiempo este envejecerá y desaparecerá, las hojas son el tiempo y lo que en ellas están son las historias de la vida que la mente escribió con el lápiz del presente al observar. Pero el lápiz principal no lo tienes al principio si no al final, pero hay finales donde nunca obtienes el lápiz de tu realidad porque estas durmiendo, quien escribe o escucha aquel libro en primer lugar y cuál es la primera intención con la se pinta la primera palabra o se graba en la mente.

“Somos nuestro pasado y el futuro se puede cambiar “

Cada segundo es primordial porque no solo son notas o letras si no emociones que se guardaran por toda tu vida hacia atrás. Entonces tienes el libro en la mano o solo un cuerpo capaz de experimentar la vida misma en varios aspectos que es tu realidad, pero de pequeño o pequeña alguien te ayuda a narrar.

Tal vez algún extremo que te hace olvidar la armonía de estar en paz, así las primeras palabras de aquel cuento las cuenta alguien más hasta que un día después de muchas hojas o tiempos el lápiz logras observar

Pero antes de eso debes saber que el libro siempre estará en blanco pues la tinta es transparente o simplemente cristal, un borrador que puedes mejorar.

***Los colores o cuentos son la música que suena en tu corazón al escuchar o simplemente recordar***

Solo son cuentos de atrás, algunos muy dolorosos y otros llenos de felicidad capaz de vivir el momento por la eternidad. Pero hay veces que el lector o el soñador se atrapa en historia que ya no está, mientras las hojas o el tiempo avanza sin percatarse de quien escribe en su actualidad

Como su propio nombre o título del libro a experimentar dado por alguien más y con los pasos del tiempo muchas hojas que contar. Pero a veces nos atrapamos tanto que nos olvidamos de que somos más, es raro o tal vez solo mentiras de la realidad.

## OBSERVAR

*Nadie sabe en realidad, pero todos estamos dementes porque cada uno crea su propia percepción de la realidad a base de su propia experimentación extrasensorial, cada uno vive en su propio mundo mental.*

Son mentes y cuerpos, pero quien dirige los pensamientos o emociones con las que cada día se escriben las hojas de su propio cuento.

Hay extremos, pero el intermedio goza del equilibrio de ambas polaridades en su propia función Cerebral. ¿Somos el cerebro dos lóbulos como dos corazones unidos en el tiempo en uno solo, quizás como la tierra y el sol al chocar, pero solo somos eso?

Somos el reflejo de la vida misma en su propia estructura que llamamos hogar. Somos la experiencia vital que gracias al latido o tiempo nos permite experimentar cada segundo no solo en el cuerpo o en la mente que puede viajar.

Pero quien escribe o escucha tal poesía o solo palabras brutas de su propia verdad. "YO" quién soy? si a principio no era nadie quizás... Mi corazón es real. Mira que dice el tuyo quizás lo dejaste en algún lugar, tal vez atrás sin importar el tiempo no solo tu mente si no tu cuerpo se quedó atrapado leyendo unas hojas antiguas y viejas de su realidad.

La mente no olvida jamás por más que le des todo lo que le quieras dar como también nunca se hartara es un monstruo si no las sabes tratar o un gran amigo que te ayuda cuando no puedes más.

Pero solo pueden reaccionar a las emociones que tú le das y a veces el corazón es difícil de hallar o reparar porque depende

con que emociones son las que quieres curar es la respuesta que tendrás.

La mente es tu reflejo de lo que realmente sientes dentro de ti, si solo tienes dolor entonces el mundo exterior será esa emoción, será tu reflejo.

Todo lo que experimentas dentro de ti también lo veras en el exterior y esa será tu realidad.

## CHOCOLATE

*Entonces me acuerdo del chocolate y me pones a pensar:*

Por ahí escuche que el chocolate es bueno para el corazón, pero más allá de su razón es la emoción con la que se siente al probar la felicidad. También dicen que te hace sentir como: enamorado(a)

¿Y dime tu acaso cuando te enamoras no vives una vida mucho mejor? Donde las cosas más absurdas podrían causarte alegría y así es el amor.

¿Hasta que un día se rompe la ilusión entonces que queda?

Darle amor a tu corazón y a tu mente de vivir el sabor del presente, el amor no está en el exterior, pero a veces ya no lo sentimos o simplemente no estamos presentes, la mente puede escapar en sueños o recuerdos no conscientes tratando de buscar aquel sentimiento que algún conoció o perdió en algún lugar atrás.

***Está bien soñar, está bien recordar, pero también está bien estar.***

Vivir tu vida en toda tu existencia temporal, llegando donde tu corazón quiera descansar porque este algún día se detendrá. Pero recuerda siempre aprender a valorar cada instante no solo en la mente si no en tu propia emoción que late en tu interior, si sabes escuchar cada segundo de tu reloj personal.

Es como una brújula que siempre te llevara al lugar donde está el tesoro de tu propia vida y más.

## MARINERO(A)

*Todos estamos en un barco en la inmensidad del mar el mar se ha convertido en el tiempo de nuestra propia realidad. Marinero dime donde tu estas si el barco acaba de zarpar.*

### ***El viento sopla y susurra a mi oído tik tok***

El reloj del capitán está a punto de terminar así que alza las alas para volar, el viento nos lleva donde la mente o el timón quiera viajar. El canto de las sirenas ya no tiene voluntad:

*-Marinero la brújula está mal! ¡¡¡Te dirige hacia las costas para que choques y no vuelvas más!!!*

*-Hay una llave atrás puedes abrir tu corazón y reparar entonces el amor volverá y a tu destino llegarás.*

*-Marinero el tiempo te dará una segunda oportunidad solo que lo olvides*

El capitán no lo dudo y comenzó a mirar. Donde están las llaves

que un día me liberaran donde está el mapa de mi hogar.  
Entonces comienza el viaje hacia tu verdad donde tendrás que  
mirar hacia atrás para poder encontrar los rastros que dejaste  
al caminar, ¿Dónde estás corazón? ¿En que tiempo te pude  
olvidar? Quizás cuando el dolor conociste al empezar.

Donde estas amor que sin ti no puedo llegar al lugar que  
soñamos antes de comenzar

El tiempo le ayudo a observar y pistas dar hasta que un día una llave obtuvo de aquel gran mar. No lo pensó más y abrió la primera caja que encontró en la aventura de su andar

**Las sirenas quedaron encantadas en el tiempo que era su andar, todas cantaban una nueva canción en el mar**

*-Ahora si marinero lograste sanar. Esta brújula tendrás , ella siempre te amara y guiara por la eternidad. Es tu deber protegerla de todo mal, es tu vida la que en ella esta. Esta brújula no es material, tampoco mental y el tiempo no lo podrá dañar. Solo tú la puedes usar, ahora Marinero dime donde quieres descansar, siente en el tiempo la luz de tu hogar.*

Es cierto que a veces somos marineros en el tiempo y no sabemos que somos el capitán “entonces quien toma el mando o que brújula es la que nos guía al remar”

---

*¿Marinero del amor que  
siente tu corazón, lo  
sabes escuchar?*

---

*La cura está en el presente si sabes observar o las llaves que están atrás.*

*El barco es tu cuerpo, el timón tu mente y el corazón tu brújula,  
el que observa es el capitán y el mar es la inmensidad de la  
vida.*

¿Ahora ve tu barco, como esta? te gusta como es el reflejo de tu cuerpo?

O prefieres ver otros navegantes que también están tratando de navegar y no saben dónde está su brújula esperando que la vuelvan a tomar

Es un regalo que lo puedes mejorar, arreglar o simplemente dañar. El mar es inmenso y te puede tragar o soplar a la orilla un poco mas para que veas el paisaje que hay.

Marinero dime donde estas que eres el capitán como los otros barcos en su soledad. Marineros díganme donde van si todos llegaran al mismo lugar sin importar el tiempo o los errores que podamos hallar. En algunas zonas los monstruos esperan tu llegar estos se alimentan de los navegantes que no pueden luchar.

Si escuchas esto ve con quienes estas y ve si van al mismo lugar.

Cada uno sueña en el mar de la inmensidad, pero pocos son aquellos que solos van, pero algunos más locos acompañados están.

***“Qué más da si cuando llegues a la meta veras que todos eras tú en algún lugar”.***

Entonces vámonos todos a bailar en la mayor música que se llama vida en esta realidad.

No muchos vendrán, no todos se irán, pero poco a poco cada uno llegara al lugar que tanto anhela descansar como el sueño eterno del tiempo o solo un sueño sin final.

Entonces los tesoros se abrirán y en uno de ellos unos escritos hallaras. Son instrucciones y cosas para armar, en uno de ellos leerás:

*“Hola soy tu desde más allá quizás el tiempo no fue como soñaste hasta ahora, quizás el corazón perdiste o se quebró desde hace mucho tiempo atrás y olvidaste que el primer sonido que escuchas es el de tu mamá, luego dentro tuyo nace el reloj de tu palpar”.*

Al principio no lo entenderás a medida que el tiempo avance nos volveremos a encontrar y en ese momento el eco será para la eternidad. Saldrás al mundo a experimentar, un gran mundo que cobija muchos hijos igual, muchos se olvidan el sonido que escucharon en primer lugar. Los latidos soplarán como el viento y te harán soñar los extremos de la realidad.

Mantente firme y lucha remando por igual.

## IMAN

*"Atraemos lo que somos lo que pensamos que somos o sentimos como personas hacia nosotros mismos"*

### **¿Qué es lo que somos?**

Que polo usamos al caminar como si una pierna fuera más débil que otra o la otra no quiera avanzar, si usas el equilibrio estas aprenderán a caminar y atraer aquello que sueñas desde que naciste en esta realidad. O talvez solo sea algo incierto el final.

Pero a veces estamos ciegos y nos burlamos de los cojos como si no estaríamos igual. O simplemente queremos llegar en primer algún lugar que ni sabemos si es real

Avanzando en el tiempo sin mirar los pasos se marcan atrás, si te dijera que al final siempre el corazón tendrás, pero para volar debes mirar atrás. ¿Podrías tomar el impulso para volar? Sin lastimar el primer regalo que se te dio al comenzar.

El imán es tan complejo que necesita polos para crear una tercera onda sinusoidal que experimente la línea temporal de su propia realidad individual o colectiva de las ondas que percibe su misma estructura en todas sus dimensiones que pueda captar su complejidad.

***Pero el tiempo solo es una línea de un gran complejo filamento de existencias de una realidad.***

Es tu corazón un imán similar que podría guiarte por el filamento de tu propia existencia en la totalidad de tu realidad

Quizás lo más difícil sea volverlo a encontrarse o reparar.  
Porque se requiere un viaje en el tiempo de aquello que llamas  
atrás y ver que solo era una enseñanza para mejorar.

Quizás todo el universo en sí mismo este en ese proceso de  
sanar el corazón de la existencia misma tratando de curar el  
dolor en primer lugar.

Quizás el dolor durmió la vida real y se atrapo en la ilusión de su  
mente que nunca se hartara por más cuentos que esta quiera  
contar.

Pero si ayudamos en equilibrar la balanza de él gran imán  
nuestros deseos se cumplirán o simplemente podremos gozar el  
tiempo que se nos da. O quizás sea tan simple que solo faltamos  
nosotros para despertar a la inmensidad.

Quizás solo vivamos en un gran imán de muchos otros similar unos  
más complejos que otros para experimentar.

Nadie nunca lo sabrá si busca fuera en la ilusión que produce al  
chocar, pero dentro siempre estará grabado con la misma firma  
de tu hogar.

## RADIO

*Ahora recuerdo cuando era muy joven y era medio curioso, en aquel tiempo me gustaban las radios. Pero más me gustaba desarmarlos y ver que se puede observar.*

Hacer que el sonido pueda tener otro concierto o un auxiliar para poder escuchar.

Como un chiste que escuche hace mucho tiempo donde una señora por primera vez escucha a otro por un teléfono.

***-Hay un hombre atrapado aquí adentro!!!***

Uno piensa que está atrapado dentro y desarma para ver si es cierto, pero como no lo es pierde la conversación en el intento

Como huevos de oro o algo más complejo como funciona algo si no se ve y solo puedes escuchar la información que da, pero en realidad hay muchos canales que puedes sintonizar.

En la radio puedes escuchar una estación como una canción de principio a final. O si estas más loco podrías escuchar dos o más pero no estarías apreciando la música que hay o talvez solo quieras escapar del sonido brutal que es tu realidad.

## ***Un ciclo sin final***

Quizás siempre escuchas la misma canción una y otra vez en cada estación, pierdes la emoción de escuchar tu propio corazón que solo tratas de escuchar la música de alguien más, hasta que un día las pilas se agotan y la música se va. Solo porque olvidaste que tienes el control.

Así es la mente y a veces nace en un caos total donde el ruido perturba el sonido original causando distorsiones en su propia realidad

La mente se fractura en diferentes canciones o personalidades tratando de buscar la primordial, así como el corazón siente al escuchar las estaciones o mismas canciones propias o de alguien más, estas emociones dan la melodía que tu mente capta o transmite a los demás, hay veces que ya estamos tan cansados de escuchar que peleamos con el sonido que produce nuestra mente o los reflejos de los pensamientos que te da.

Debes amarte por que solo tus escuchas la melodía que hay, si no te gusta pues que esperas toma voluntad y cambia la estación donde tu corazón quiera bailar. El amor no nace en el parlante nace en la frecuencia que esta sin captar, pero gracias a tu mente podrías cambiar, Todo nace en el Presente y hay muchas estaciones en las que puedes sintonizar.

*La mente solo es una herramienta para poder captar y grabar, interactuar con la información que hay y lo hace en el presente por más que tu no estes despierto en la realidad.*

Es complejo si en primer lugar no sabes que tienes una radio para llevar, Para que no estes solo en la oscuridad, entonces al caminar escuchas quien canta o habla en tu realidad, como Pensamientos o sentimientos que producen al interactuar.

Recuerda que siempre puedes llegar escuchar la canción que quisieras experimentar o si estas bien loco crear tus propias canciones y ser original.

Debes aprender a escuchar de donde nace el sonido de tu realidad

## CELULA

### ***“Todos somos lo mismo en un estado estructural”***

Recuerdo los primeros días de universidad donde nos enseñaron que estamos compuestos de células, que todos los seres vivos están compuestos por la misma unidad llamada célula, que si estas se unen llegan a formar una compleja comunidad como los tejidos, órganos y hasta el cuerpo mismo. Se llegan a transformar en algo mucho más bello y complejo que solo una unidad

### **¿Pero que es una célula?**

Se considera la unidad básica fundamental de cada ser vivo que es capaz de existir, vivir por si sola y reproducirse.

Existe un montón de ellas y de todas las formas que puedas imaginar.

Ahora viendo un poco más dentro podemos ver que estas células componen de algo más ya sean vesículas u organelos, pequeños cuerpos que ayudan a mantener su estructura principal pero estas estructuras también están formadas de algo más, macromoleculares, luego micro moleculares y así hasta llegar a dejar de percibirlos como los átomos o más.

O tan grande como un planeta similar

## CUERPO

*Somos anima(les) en la materia en la estructura de la naturaleza en un campo de unidad temporal*

Ahora como podrás ver en el espejo puedes reconocer tu cuerpo tu vehículo con el cual experimentas el mundo, tu reflejo, Pero para tus células tu eres el mundo principal ya que ellas viven en ti y estas te conforman, eres el resultado de LA UNION muchas células vivientes que se unen para formar una estructura mejor,

Ahora te pregunto:

¿Si separo una célula de ti eres tú?

¿Y si separo a cada una de ellas? ¿Sigues siendo tu?

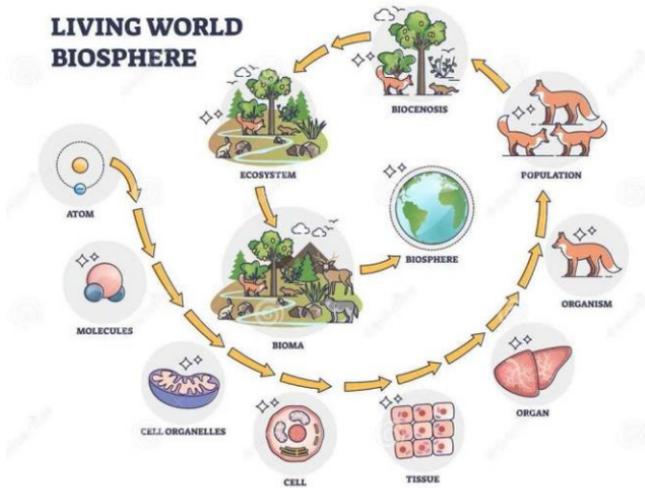
¿Qué es lo que te hace ser tu? si un día ya no estarás

Cada una de ellas eres tú, cada una de ellas está firmada por tu ADN.

Pero con el tiempo serás abono para dar nueva vida.

Un día me pregunte como nace la enfermedad. Se dice que la enfermedad es el desequilibrio en extremos lo cual la armonía es llamada homeostasis en la medicina, lo cual me da como resumen: YO SOY el resultado de la unión de millones de seres vivientes llamadas células y cada estructura está viva y puede vivir por separada pero lo que me hacen es la unión y función específica de cada una de ellas que vivan en un equilibrio constante

Ahora si tratamos de observar mejor podemos ves que cada estructura existente comprende la unión de otras estructuras como ejemplo decirte:



Lo cual demuestra la complejidad del sistema de organización de la materia.

No solo somos un cuerpo superficial si no el resultado de la materia misma en observación desde diferentes puntos de vista u organización.

Cada elemento existente ya sean en tu cuerpo o en el exterior compone de la misma estructura que está compuesto toda la materia, en si somos todos lo mismo, pero con diferentes grados de observación, como es arriba es abajo, como es afuera es dentro. Como es en grande es en pequeño.

¿Ahora para entender un poco más sabemos que nuestro cuerpo está compuesto de muchos otros seres vivos que gracias a su función podremos gozar de un bienestar de salud corporal verdad?

Cuando el cuerpo no está en equilibrio o las células que lo componen se dañan entonces empieza la enfermedad es cuando la homeostasis se rompe.

*Un ejemplo:*

Diabetes, supongamos que tenemos una fábrica de trabajadores en el cual su labor es producir alimento como todo ser vivo este necesita un ambiente laboral adecuado para su mejor producción y efectividad.

¿Si sometemos a estos trabajadores a horas sin descanso, triplicar la producción normal y además una mala alimentación y descanso para poder recuperar energías como crees que estén de aquí a un tiempo?

El resultado primario sería la resistencia a la insulina por una sobre estimulación a la recepción de glucosa y posterior daño pancreático por sobrecarga funcional

Todo uso excesivo de la materia agota su campo energético y funcional alterando la homeostasis lo cual da como resultado a un deterioro acelerado del sistema que lo comprende (materia residual)

Todo órgano que usemos en exceso o sobrecarguemos su capacidad normal con el tiempo se dañará dando como resultado un desequilibrio a nivel sistémico total y como resultado el daño o enfermedad.

Como mencione en **IMAN** los extremos son malos si no sabemos tener el equilibrio en usarlos.

Ahora como podemos saber no solo somos materia en un

estado tan denso que se nos permite apreciar los segundos, tocar, sentir, observar, experimentar la vida física con un cuerpo físico capaz de interactuar con el mismo tiempo.

Somos el tiempo mismo experimentándose

Somos atemporales en la mente, las limitaciones del cuerpo físico se ven nulas en este estado. No existen las leyes físicas ya que es un estado capaz de viajar en el mismo tiempo, la mente es un estado superior que no es vivible en la percepción de la materia corporal, La mente existe en otro plano dimensional.

Pero la mente es otro cuerpo, una herramienta de creación y asimilación de los estímulos que pueda captar, está limitada a su propia percepción como el cuerpo.

### ***El desequilibrio trae la enfermedad***

El cuerpo y la mente están diseñados para auto repararse hasta que esa facultad se ve alterada ya sea por agentes externos o internos a su estructura.

El cuerpo está limitado a la percepción física de su medio con el cual interactúa, El cuerpo interactúa gracias a sus sentidos que le permiten captar la información que hay, pero cada sentido está limitado en un rango de percepción.

## OJOS

*"No podemos experimentarlo todo"*

*Hace mucho tiempo atrás unos ojos me atraparon en la inmensidad, eran los reflejos de alguien más como una parte igual.*

### **Tenemos ojos y aun así no vemos**

Antinómicamente el Ojo es un órgano muy interesante y tan complejo que es capaz de percibir la información de los mismos fotones. Por ahí dicen que es la entrada a nuestra alma, entonces quien observa.

### CONOS Y BASTONES

Existen células especializadas en la captación de información llamadas células sensoriales, el ojo humano este compuesto por estas dos principales células.

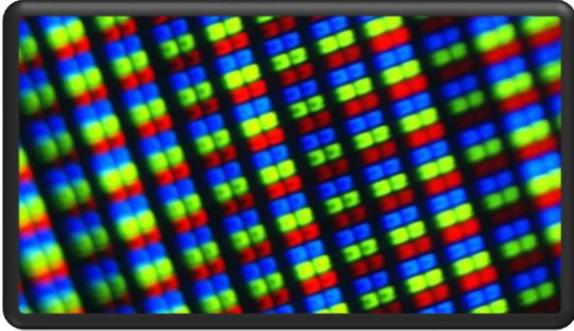
Los bastones que están encargados de captar la oscuridad y los conos de captar la luz o colores



Estas células especializadas están limitadas a la percepción de la totalidad del campo de espectro visible. Solo podemos ver una pequeña parte de la realidad visual, los bastones están limitados solo a la percepción de 3 colores principales **AZUL, ROJO, VERDE**. Que en su conjunción dan la formación de colores secundarios visibles, entonces físicamente solo podemos percibir una pequeña fracción del espectro visible por eso no podemos ver el infrarrojo, rayos x, rayos gama, microondas y etc.

Con este simple ejemplo solo quiero darte a entender que lo que crees ver o experimentas como realidad visual solo es una pequeña parte de una inmensidad aun desconocida para muchos,

*¿Como crees que se crearon las pantallas artificiales?*



***Si eres alguien curioso o simplemente estas aburrido puedes observar las pantallas con una buena lupa o un microscopio para ver si es real.***

Ahora como explicaba antes, estamos limitados a la percepción visual por cual: algo que no este no significa que no exista. ¿acaso puedes ver las ondas de wifi? ¿O ver el sonido al hablar?

Contamos con un rango de percepción limitado, pero con variación en cada, uno percibe en mayor o menor intensidad según las células sensoriales y su capacidad.

Contamos con muchas otras ya sean para la percepción externa o interna de nuestra propia existencia, y cada una está limitada al campo de su interacción es te caso sería el tiempo.

Físicamente podemos captar el exterior mediante nuestros sentidos básicos como la visión, audición, táctil. gusto, olfato en cada uno de ellos está limitado en sus extremos de su percepción,

**(IMAN).** A lo que me refiero es que yo solo puedo percibir o sentir lo que mis células me permiten hacerlo, como ejemplo:

No podemos escuchar lo que escucha un perro, pero podemos crear aparatos para que si lo hagan.

En estos puntos de observación creo que mi opinión sería la siguiente:

Las cosas que no captamos con un sentido lo captamos con otro solo que algunos sentidos están tan adormecidos y el primer órgano en percibir todo es el cerebro. Pero también otros tan importantes que tiene percepción neuronal es el corazón e intestinos.

El órgano más importante para la captación de la información es el procesador principal del cuerpo que es el cerebro, este órgano es capaz de llevar a cabo funciones tan complejas, como auto desarrollo de si mismo, manejo y distribución de la función física y mental, el cerebro puede mejorar y lo hace a lo largo del tiempo.

Pero este órgano da un sentido muy importante que llamamos:

## MENTE

*Imagina un ser similar a ti, pero es invisible, imagínate verte a ti sin ver.*

La mente junto con el cerebro da la respuesta a los estímulos externos e internos, tus sentidos captan la información y es asimilada dando así respuesta a su percepción. No todos captamos lo mismo lo que para algunos es dulce para otros es salado depende como lo observamos.

### **“Lo que para algunos es bueno para otros será malo”**

Supongamos que te regalo muchos ladrillos con la condición de que los uses, podrías usarlo para construir una casa mejor, un techo para los demás o podrías usarlo para lanzarlo a los demás, o a ti mismo. Todo va depender con la intención que lo realices, pero a veces solo somos MENTE y no somos nosotros o simplemente estamos inconscientes. Cuentas veces nos dejamos llevar por nuestros impulsos o pensamientos a la hora de tomar nuestras decisiones, a veces sin pensar como si fuéramos animales ( sin ofender a estos bellas criaturas) que no somos capaces de usar nuestras facultades para un mejor resultado.

Somos la especie más dormida en el planeta tanto así que nos olvidamos lo que somos.

***La mente y el cuerpo no están separados, pero son de mundos diferentes que existen en otro.***

Ahora como explicaba hace un rato, las enfermedades son el desequilibrio de la armonía que existe, los extremos son dañinos si no se los sabe usar, todo depende con la intención que se realiza algún movimiento o respuesta. No existe una definición total o exacta de algo, solo una respuesta simple para darle valor.

La mente es una herramienta, un actor, es otro yo. Y esta está en mi cabeza es la que susurra mis pensamientos mis decisiones, mis angustias o preocupaciones o las alegrías y bendiciones.

La mente un espectro no visible de la realidad, es un ente una personalidad, es una estructura de información. Es un actor que interpreta un papel en el juego de la existencia.

La mente no está limitada en el tiempo, pero si vive en él, al nacer tú no tienes mente no tienes una personalidad eres un libro en blanco con hojas para llenar, a medida que el tiempo avanza este libro empieza a captar información para poder almacenar y crear una personalidad a base de lo que puede observar ya sea bueno o malo según definamos cada uno.

Como tu nombre o gustos, creencias o disgustos, idiomas o culturas.

*- ¿Ahora si yo te digo si no hubieras nacido aquí? ¿Y lo hubieras hecho en otro lugar, seguirías siendo tu?*

*- ¿Pero que es ser YO?*

Que es lo que nos hace decir soy tal nombre o soy tal personalidad o creencia.

Si la mente es la que aprende según el lugar donde esta se encuentra para su desarrollo y evolución

## NO ERES LA MENTE

*No eres la mente la mente es un producto de algo mas*

Muchas veces nos identificamos con nuestra mente, pero a veces esta mente puede estar dañada por la información que a acumulado en el tiempo de su desarrollo y en casos más severos la mente puede estar fracturada o perdida.

Múltiples personalidades o actores para poder afrontar la realidad material y mental. Como las enfermedades de bipolaridad.

Pero si la mente solo es una herramienta de creación para poder interactuar de una manera más eficiente en el entorno porque está a medida que pasa el tiempo aprende o simplemente se pierde.

Un ejemplo más simple es el idioma, tu creciste aprendiendo un lenguaje un idioma para poder interactuar con los demás y contigo mismo, el idioma que aprendiste lo hizo tu mente y por eso tus pensamientos, interacciones con el medio externo es en el idioma que aprendiste. Es decir, si tu idioma nativo es el español, tus pensamientos, conversaciones, escritura serán igual, eres tú interactuando desde la mente.

***¿Pero quien dirige tu mente?***

Como debes saber hay una mente consciente y una inconsciente una se encarga de escribir y responder la otra de almacenar y ordenar. Ambos dan como resultado a la personalidad o actor de nuestra percepción mental y física (IDENTIFICACION).

La mente está en constante desarrollo, pero está limitada por nosotros mismos. Los límites que nos ponemos a nosotros son una barrera para poder llegar a nuestros sueños.

¿Es difícil aprender un nuevo idioma verdad? O cambiar un habito que lo vemos normal porque no somos conscientes de observar, Ahora si el idioma o lenguaje (español) solo es la representación de la información en una manera más simple entonces el lenguaje original abarca mucho más allá. Es el cerebro quien puede captar como una **RADIO** mucha información y poder transmitir y recibir información mediante la **MENTE**.

Pero como podrías ver tu mente si te pierdes en el cuerpo en primer lugar. Como dije arriba la mente es atemporal no esta tan limitada en el tiempo es una dimensión diferente a la corporal, ella es invisible para los demás.

Mediante la mente tú puedes viajar al pasado que experimento tu ser, en ella recuerdas momentos o simplemente soñar futuros inciertos que aún no están.

*¿Pero quien dirige a tu mente?*

Las enfermedades son un conjunto de los sistemas de organización independiente a su estado o dimensión, cada dimensión de existencia, sea visible como el cuerpo o invisible como la mente actúan en conjunto para dar una respuesta a la existencia.

***Si mi mente está mal mi cuerpo también, si mi cuerpo está mal mi mente también lo estará.***

El laboratorio del cuerpo está en el cerebro, el cerebro corporal es que dirige las funciones de un estado orgánico, pero en complemento con la mente trae un estado de funcionamiento mucho más complejo donde los pensamientos, emociones o elementos externos al cuerpo pueden traer un cambio en el organismo interno dando, así como resultado un cambio en la estructura corporal o física

Es por eso que cuando uno se enoja mucho o se estresa por no saber controlar el estado mental y las respuestas a la información que percibe está alterando la respuesta normal o homeostasis del ser.

“Las emociones nos pueden enfermar si no la sabemos escuchar”

Por eso decimos que el estrés es la causa de la mayoría de las Enfermedades, que en un tiempo estas se vuelven físicas, cuando uno recibe demasiada información a veces la mente se cansa y se estresa dando como resultado un malestar mental y físico.

Dependiendo de la carga información que recibe ya sea positiva o negativa esta dará un resultado.

***¿Una vez escuche que hay saber amar, pero que es el amor en primer lugar?***

¿Si tuvieras una persona a quien amas de verdad le estarías dañando todo el tiempo?, le insultarías, ¿le dirías cosas que le hagan sentir tan mal que un día se vaya y no regrese más?

Es así la mente, es una persona (personalidad) quien siempre estará contigo y si no le sabes hablar o conversar, nadie más lo hará por ti. Y también se ira, se pierde el tiempo tratando de escapar o talvez buscarse así misma

***El peor enemigo es uno mismo y como no puede vencerlo convierte en enemigo a alguien más.***

Debes saber que lo que tienes como mente y como corazón son el resultado de tus interacciones en el exterior ya sean conscientes o inconscientes que se refleja en tu interior, pero no eres el exterior.

Como has debido observar algunas personas viven en el pasado por que no pueden superar la barrera mental de ese instante, su mente se atrapo mientras su cuerpo sigue andando en el tiempo.

¿Si tuvieras una taza de café o chocolate y este fuera la última taza que has de beber como lo harías?

Muchas personas no son conscientes del momento presente, de que mañana es un misterio y mañana es tan solo un segundo más adelante o una milésima de ella. El ayer son momentos ya experimentados que quedan grabados en la mente.

Si yo supiese que mañana es incierto porque no sé cuánto es mi tiempo en estar aquí, podría ver que todo nace en el momento que aprendemos a observar.

Si fuese la última taza que eh de tomar pues mi cuerpo, mi mente y mi corazón las tengo que hacer saborear aquel momento presente sin pensar en ayer ni mañana, sino en ahora.

“Muchas personas no aprecian el momento presente”

El momento presente que es el único que hay, es el lápiz de tu propia realidad, es decir todo lo que hagas en unos segundos ahora se convertirán en ayer y todo lo que hagas mañana también serán ayer.

Todo nace en el momento presente, el presente es lo único momento real mientras lo podamos observar ya que el mañana es incierto, sabiendo estos conceptos podemos decir que si queremos cambiar no solo la parte física si no la mental tenemos que actuar en un nivel más consciente en el tiempo, es decir estar más presentes (conscientes) observar cómo respondemos a los estímulos en este estado presente para poder llegar a un resultado determinado que queremos llegar.

Cuántas veces culpamos a los demás o al destino cosas que son solo enseñanzas para poder crear herramientas para llegar al lugar que queremos llegar. Pero no se puede llegar si la mente está en otro lugar y el cuerpo está ahí sin saber dónde está.

Cuántas veces hacemos las cosas por hacerlas como si estuviéramos muertos, cuántas veces nuestra mente está en otro lugar mientras el cuerpo está atrapado en algo que talvez no era lo que quería experimentar.

¿Cuántas veces estas en un trabajo que te causa malestar solo por necesidad, pero cuantas veces estarás?

*El cuerpo se perdió en el tiempo la mente en el placer, pero ninguno es eterno.*

¿A veces no somos capaces de realizar nuestros sueños porque aceptamos lo que el medio externo nos da, pero no es tan importante como el medio interior, es decir tu **MENTE** como esta?

### **La última palabra la tienes tu hacia ti mismo(a)**

Pero si las palabras que te das solo te causan mal entonces solo te matas lentamente en una vida que solo es superficial.

Todo lo que pienses ahora, sientas, imagines traerá hacia ti su mismo reflejo.

Que será que todos estamos igual, viviendo una vida en la que nos tocó luchar, no solo para sobrevivir en este mundo físico, sino que también en el mundo mental. Pero muchos se pierden en el abismo que es su propio caos. Algunos nacen en charcos y otros en oro, pero igual irán al mismo lugar. La lucha no es con el exterior o una competencia de quien llega a alcanzar o acumular algo que un día ya no estará.

## TEMPORAL

EL TIEMPO crea la materia y también la personalidad, pero cuando acaba se queda en el lugar donde este fue su hogar, sin el tiempo no habría materia para experimentar.

La lucha es contra uno mismo si sabe observar porque el exterior solo es el reflejo de quien fue alguna vez o en algún tiempo mucho atrás y quien desea ser de verdad.

Todos estamos en un colegio llamado tierra o hogar natural

La guerra del bien y del mal o el hombre inconsciente de sí mismo y el que trae luz a algún lugar.

***“La mente crea su propio infierno o cielo existencial”***

Como podrás ver el mundo está dividido no solo en continentes o regiones, países o ciudades, culturas o religiones, dogmas o tradiciones el mundo es el reflejo del ser humano, si este está dividido y dañado es porque así estamos. Es algo fantástico lo que una mente puede hacer, es tan grande y poderosa su herramienta que puede crear cosas solo para vivir como algo separado de lo que ya es. ***La mente es capaz de catalogar lo que no entiende para darle un sentido existencial, la mente es un demonio o un ángel.***  
***“Es tu cielo o tu infierno”***

## **NO SOMOS LA MENTE**

¿Cuándo tu piensas o sientes quien es aquel que escucha en realidad?

¿Que eras antes de nacer y que serás al final, quien experimenta la mente y el cuerpo? Quien esta observado siempre aquel personaje mental o corporal que creas para interactuar en esta vida, pero no todos pueden observar, algunos solo viven en estado corporal, otros en el mental.

Ahora para realizar un cambio primordial o una dirección nueva a un nuevo camino para ti y para la humanidad, se necesita que aquel durmiente pueda despertar, sin el ojo de la conciencia la mente perderá el control y esta nunca se saciara por más que le des todo.

### ***¿Como puedes observar tu mente?***

Hay muchas maneras muchas fáciles otras difíciles pero todas ellas requieren practica y paciencia para poderla usar.

Empecemos con algo simple, tu si vas gimnasio tienes que entrenar verdad, y los primeros días tu cuerpo se adaptará, pero a veces el dolor o la macurca hace que no vayas más. ¿Es decisión tuya es tu voluntad, pero si no lo es quien está al mando de lo que quieres llegar a cambiar?

Ahora al observar tu cuerpo en el espejo podrás notar que los cambios son de acuerdo al tiempo, se necesita muchos días para ver un cambio más notorio. (Disciplina)

Es algo físico en lo que puedes observar y trabajar. Ahora imagina un gimnasio invisible y con un cuerpo igual. ¿Como podrías ejercitarte o mejorar si no ves las maquinas que ahí están? Normalmente podemos observar estos estados del ser mediante la conciencia primaria. (Presencia)

Talvez hayas escuchado o experimentado que cuando ocurre una catástrofe ya sea personal o en comunidad es cuando esta parte del ser trata de volver a organizar la mente y el cuerpo. Es decir, si en un suceso tan fuerte que te haga querer escapar de la realidad física y mental, tu conciencia lucha por volver a equilibrar.

Normalmente las personas cambian su estructura mental, corporal cuando pasan por sucesos sobre estimulantes que sobrecargan su función. Es decir, cuando experimentan el dolor o una emoción tan fuerte que mueva los cimientos de su propia realidad actual

El cuerpo y la mente se adapta al entorno en el que este experimenta sus estímulos, pero eso no significa que este en un buen funcionamiento de sí mismo, pero con el tiempo trata de buscar el equilibrio.

*Existen plantas con propiedades de interactuar a este nivel para poder observar más allá del velo, pero no todos pueden usarr.*

## CONCIENCIA

Quien es aquel que observa al cuerpo y mente.?

### **-Quién eres?**

Si tu nombre le pertenece a alguien más a lo igual que tu personalidad como todos los actores que tomaste para interactuar con esta realidad, quien eres si un día estas marionetas físicas y mentales se reciclaran.

La presencia es atemporal

## DROGAS

*La experiencia de la vida ya es la mayor droga que hay.*

Por así decirlo sin el aire no podrías estar. El aire que es un estado que nos permite experimentar esta realidad es esencial sin él o con poco estarías durmiendo. Se podría decir que es aquello que te cause una reacción como respuesta a tu realidad

### ***¿Entonces el amor, el dolor, la risa es una droga?***

O la droga sería el placer de sentir un cambio gracias a un agente externo e interno como los medicamentos, pensamientos, emociones, recuerdos, sensaciones, acciones, percepciones que se alteran por un momento y dan como resultado un cambio en la estructura del ser.

***Somos adictos y no lo sabemos, somos dependientes y aun no vemos.***

Necesitamos el aire para vivir, las emociones para sentir, los sentidos para experimentar, pero lo que siempre buscaremos es aquello que nos ayude a sentirnos mejor a vivir una vida con amor.

¿Y eso hacemos a medida que avanza el tiempo tratamos de crear cosas para cambiar otras solo para sentir que estamos en un lugar mejor verdad?

EL azúcar es una droga muy letal si no se la sabe usar, el alcohol puede desinfectar o matar si no se la sabe aplicar.

**El amor y el dolor te pueden matar o sanar.**

Recuerdo la primera vez que me enamore de una persona externa a la mía, ese sentimiento de amor o sensación de satisfacción que me hacía sentir su presencia era una droga. Me sentía en un mundo mejor donde todo es amor y esas cosas que sientes los enamorados cuando esta cegados por la emoción, cuando se fue me sentí como si me quitaran una parte de mí.

## AMOR

***“Todos experimentamos el amor de alguna forma”.***

Se dice que el amor es lo más cercano a Dios ya que en esa energía puede uno puede crear un mundo mejor porque esta trasciende el espacio y tiempo.

Cuando aprendes a vivir con algo que te hace sentir mejor lo atribuyes como propio o parte de ti, como mimetizar cosas y objetos solo por la sensación que esta te da, por eso algunos encuentran el amor al dinero, el amor al dolor, el amor personas, a hijos, padres, animales u objetos o en todo el espectro que puedas experimentar.

Pero solo es el reflejo del exterior, el amor no está fuera nunca lo estuvo, nace dentro de cada ser que percibe el mundo en su interior. El amor es algo complicado de entender y explicar porque, aunque no sepamos realmente que es. Siempre ahí estará para que lo puedas tomar y vivir en esa sensación de estar en paz y eso lo que lo hace simple.

Algunas personas atribuyen al amor a cosas temporales, pero solo es la mente que nos trata de engañar, la mente es un monstruo que nunca se saciara.

¿Como te decía cuando se fue mi primer amor por así decirlo una parte de mí también se fue pero que parte es la que se nos va?

Como a principio no sabemos amar entonces damos todo lo que nos amamos a nosotros a alguien más, es decir: Te doy lo que yo soy lo que siento y hay en mí, entonces entregamos nuestro amor propio a alguien más y cuando esta persona u objeto ya no está sentimos un vacío existencial. Lo que tratamos

de buscar es la sensación de sentirnos en bienestar, en felicidad, pero al no ver que todas esas emociones nacen dentro lo buscamos afuera en el tiempo donde se quedaron atrás mientras este sigue avanzando.

Por eso hay personas que no pueden olvidar, perdonar o sanar. Tu mente te atrapa en una prisión temporal en un tiempo que ya no esta y tu corazón lo pierdes aún más... en relaciones con toxicidad hacia otra persona o a ti así misma.

Debes aprender a soltar, soltar es dejar el ayer y estar ahora (presencia)

Entonces al no saber buscar lo que realmente uno siente tratamos de olvidar ese malestar mediante algún agente externo o internos que nos haga olvidar, es difícil volverse a encontrar nuevamente en armonía del corazón y mente.

Como te decía todos tenemos un malestar unos más grandes que otros y no solo es un malestar físico si no mental, cada uno carga con sus enfermedades físicas o demonios mentales que no le permiten estar presente.

Como podrás observar hasta ahora en la actualidad las personas ya no se soportan ni así mismas que tratan de olvidar, escapar de la percepción que es su mundo mental y físico. Están dañados que dañan a los demás.

***Somos esclavos del placer si no lo sabemos usar, todo lo que te genere placer te genera una dosis de bienestar.***

Algunas personas se matan con su alimentación, algunas otras con sus pensamientos, otras en sus creencias, algunas con drogas, pero todas están buscando una alternativa que los haga vivir o sentir mejor

Como también algunas personas se sanan con su alimentación, con sus pensamientos, con creencias y con drogas.

Lo que importa es la **INTENCION** como usamos las cosas como usaría un ladrillo si quiero una casa o simplemente romperte el coco.

¿Somos persona grandes verdad?

Es decir, somos ya seres humanos y estamos compuestos por muchas facultades que ignoramos.

Somos algo tan bello y complejo que no nos damos la oportunidad de observarnos y ver que regalos tenemos cada uno para entregar a la humanidad, así mismo para que tu droga vital sea el amar.

Talvez veas que muchas personas siempre tuvieron un sueño antes de empezar a trabajar, pero no todas persiguen lo que vinieron a soñar. No todas las personas están en un trabajo que quisieran estar, talvez con el tiempo y esfuerzo se acostumbren por la necesidad, pero esto mata al sueño que tuviste al empezar. A medida que pasa el tiempo se pierden aún más y el corazón lo dejan atrás, la mente lo va a buscar y se pierde en el proceso de hallar la felicidad entonces el cuerpo solo es un objeto nada más.

Hablando de drogas me puse experimentar como podría interactuar las sustancias que ya hay para poder modificar los patrones ya escritos de conducta o procesamiento de información en tiempo real o presente.

***“No uses drogas si no sabes usarlas o ellas te usarán a ti”***

Pude observar que cada elemento existente en la realidad y naturaleza tiene similitud con nuestro ser.

Cada estructura está diseñada para interactuar con las otras, somos un complejo de existencia que interactúa en escalas tan pequeñas que son imperceptibles como tan grandes que los puedes ver.

La mayor droga que tendrás serán hacer tus sueños realidad. La medicina esta todo lugar igual que la enfermedad.

### 3 ESTADOS

Como mencione anteriormente el ser humano es un ser muy complejo en su estructura misma como cuerpo, mente y conciencia.

*Cada uno de estos estados que comprende ser humano está unido y no separado.*

Si queremos sanar debemos sanar desde el total que somos como seres vivientes, si queremos curar debemos buscar el origen de la enfermedad.

### SALUD

#### **¿Qué definimos como salud?**

¿La ausencia de la enfermedad? El bienestar físico psicológico y social en ausencia de enfermedad.

La salud es más compleja porque se relaciona con la vida misma en sus extremos, salud es estar bien, sentirse bien sentirse vivo es sentir su salud, la salud es mental, física, y todo lo que nos pueda hacer sentir más vivos, equilibrados con la vida.

La enfermedad es todo aquello que nos quita la vitalidad

***¿Pero cómo podemos ser sanos si siempre estamos acompañados de la enfermedad?***

Vivimos en medio tan repleto de enfermedad que lo único que nos queda sería adaptarnos. Como te habrás dado cuenta estamos tan mal educados que hasta acudimos por ayuda cuando ya no podemos más o ya es tarde.

La medicina talvez se haya enfocado solo en tratar de combatir la enfermedad y es casi imposible curar porque solo depende de uno mismo. El cuerpo humano, así como la mente y toda su estructura en sí está diseñada para auto reparación hasta cierto grado, pero al no tener una buena educación a nivel de humanidad, es decir lo que realmente compone estar sano en nosotros, no podremos realizar un cambio en esta parte del área médica.

Es más fácil que se creen medicina solo para tratar los síntomas, pero no para curarlos. Las enfermedades conllevan una estructura muy compleja. No solo son físicas también son el resultado de la alteración sensoriales y mentales-

Escuche una vez que los médicos o demás personal no te pueden curar solo ayudar a que tú lo hagas.

Cuando tengamos alguna enfermedad es porque mi cuerpo tiene alguna alteración en su función normal ya sea por agentes externos o propios del cuerpo. O de donde podría venir la enfermedad si todo lo que realmente captamos está en el plano mental y cerebral.

Talvez este punto de vista siguiente no te parezca algo que quisieras escuchar, pero es así:

# OJOS DEL TIEMPO

Existe una historia de dos enamorados en el tiempo, dos seres que se aman mucho más allá del tiempo.

Que nacieron es este monumento de planeta terrenal donde ambos olvidaron el cuento que la inmensidad susurra en el tiempo para que alguno pueda escuchar

Quizás el tiempo sea lento pero los sueños se pueden hacer real, talvez tome esfuerzo como cuando aprendes a caminar, pero si escuchas al viento este te susurrara las palabras que quieres escuchar.

Cada uno nació con un velo que los cegara al entrar y no podrán ver en realidad, habrá muchos lugares donde puedas llegar en todos ellos siempre te trataran de robar la esencia original.

Debes soñar y nunca olvidar tu primer sentimiento que experimentaste al empezar. No importa tanto el reloj si sabes apreciar el momento donde todo puede cambiar, el pasado solo son historias para recordar, pero en este presente que es tu realidad ve más allá. Siente quien late en el silencio esperando que un día el oído pueda captar-

Debes saber escuchar no solo tu latido en la oscuridad si no también el de los demás porque solo es un laberinto y si sabes colaborar entonces llegaras a tu meta final.

La vida es complicada porque nosotros nos olvidamos que podemos cambiar o sanar, pero eso empieza con uno mismo y no muchos mirar más allá.

Debes saber que las cosas que pasan tienen un porque, aunque nunca queremos saber el que es, las emociones son las que se involucran con corazón se vuelven frágiles si lo vuelves a tener.

Es difícil volver si las cosas que logras ver te atan en un tiempo que no es. Cada ser viviente que está aquí solo tiene el poder de cambiar su vida si así lo desea pero debe ejercer la voluntad con la que este nació.

Somos guerreros en la mente, el cuerpo fue tiempo hacia atrás, somos una especie diferente a las demás, pero somos ellos en algún lugar atrás, quizás la vida parezca muy mal y el dolor se asome a cada uno porque nadie la supo escuchar hasta que un día el beso le despertó al final

Quizás estamos durmiendo en algún lugar soñando más allá de lo que puedas imaginar, talvez solo sea otro loco y nada más, pero eso no importa porque el mundo es mío y de los demás, pero a veces te peleas con tu mamá, aunque ella te de todo sin pensar como un hijo que se porta mal por dañar sin ver que el se daña en primer lugar.

Quizás solo es un sueño que parece muy real que cuando dormimos nos olvidamos más y a veces que creemos despertar solo estamos durmiendo en otro lugar y así olvidando cuando empezamos a soñar de verdad.

Cuando crezcas y tengas la edad no solo física también mental podrás observar que solo eran fundas valiosas nada más, que un día dejaras para que estas vivan en los sueños de los demás para que cada uno pueda llegar al lugar que desea descansar.

Quizás el mundo te pueda maltratar no solo en el cuerpo y más allá de la mente no debes jamás permitir que te roben aquello que te hace especial y eso no está en los lugares que crees buscar.

No todos hallan su corazón nuevamente para poderlo curar solo algunos pueden ser la llave, pero para que llegues al lugar que siempre deseaste antes de comenzar, debes luchar no solo en el cuerpo si no también en la mente para que logres avanzar”.

## PUNTO FINAL

*No existe en realidad o talvez si, a quien le importa si al final nadie valora el momento presente.*

Proyecto actual introducción a la teoría de la medicina de 3 estados otorgado por ELM a su actualidad.

El resumen es que todos somos parte del mismo ente físico como mental así que somos parte de algo más pero el punto es que hacemos con las cosas que hay si lo usamos solo para destruirnos o saltar a una realidad más consciente de vivir en paz.

Cada segundo es esencial si lo medimos en un tiempo distante porque el presente es el eco del más allá o simplemente el futuro que un día estará como cada segundo que pasa al

respirar. “El presente es un regalo si se

sabe apreciar” ELM



“Historias y cuentos.”

En conclusión, si el cuerpo y la mente son estados temporales entonces se podría tratar en estados superiores de observación mediante la conciencia primaria. PRESENCIA

Nada puede ser perfecto mientras el tiempo este en acción  
Todo esta constante cambio







